

LES TRAITEMENTS ORTHODONTIQUES PAR MULTIATTACHE

Le traitement orthodontique est une procédure médicale par appareils collés sur les dents (« technique fixe ») visant à corriger les problèmes de positionnement des dents et des mâchoires. Ce document vise à vous informer et vous conseiller sur les étapes du traitement orthodontique avec multiattache pour assurer son succès.

1. Pourquoi un Traitement Orthodontique est-il Nécessaire ?

Le traitement orthodontique avec multiattache est souvent recommandé pour corriger les problèmes suivants :

- Problèmes d'occlusion (rapport entre les dents : l'occlusion dentaire est impliquée dans les fonctions de mastication, de déglutition, de phonation ainsi que dans l'équilibre postural.)
- Problèmes Maxillo-faciaux (anomalie de rapport entre les deux maxillaires) dans les trois sens de l'espace.
- Espace excessif entre les dents (diastèmes) ou au contraire encombrement (Dysharmonie dento-maxillaire)
- Anomalie de taille entre les différentes dents (Dysharmonie dento-dentaire)
- Dents en rotation ou axes inclinés
- Préparation des arcades dentaires avant prothèse par un Chirurgien-Dentiste
- Préparation pré-chirurgicale des maxillaires
- Tout autres problèmes orthodontiques

2. Consultation :

Avant de commencer le traitement, il est nécessaire de réaliser une consultation initiale qui comprendra un examen clinique complet de votre bouche.

Cette Consultation sera suivie ensuite le plus généralement lors d'un second Rdv par des prises de radiographies, d'empreintes de vos arcades dentaires ainsi que de photographies intra buccales, ainsi que de votre visage (face et profils).

Tous ces examens sont nécessaires à l'établissement du diagnostic de vos problèmes et du plan de traitement en découlant.

Un troisième Rdv sera ensuite programmé pour vous présenter et discuter des objectifs et options éventuelles de votre traitement.

3. Pose des Multiattache :

La pose des multiattache est la première étape du traitement orthodontique.

Selon le choix du praticien et du patient, elle consiste à coller soit sur la face visible des dents (« face vestibulaire »), soit sur la face intérieure des dents (« face linguale », au maxillaire inférieur, et « face palatine », au maxillaire supérieur) de petits supports (attaches ou encore « bracketts ») sur chaque dent, attaches qui serviront à placer les fils orthodontiques, appelés « arcs » qui permettront aux dents de se déplacer, comme sur un rail. Ce Rdv de pose est généralement long.

En plus de ces attaches collées, il est souvent nécessaire d'y adjoindre des « auxiliaires » qui se peuvent se présenter sous forme de boutons collés, de « minivis » fixées provisoirement dans l'os des maxillaires (indolore !), d'élastiques à porter, etc...Votre praticien vous précisera tous ceci selon votre cas.

Le choix de la technique « linguale » ou « vestibulaire » dépend du praticien que vous avez choisi.

La technique linguale n'est pas pratiquée par tous les orthodontistes, elle est quasiment invisible donc esthétiquement plus agréable mais plus compliquée à mettre en œuvre et donc plus chère.

Les résultats sont équivalents à la « technique vestibulaire mais elle présente l'inconvénient d'être un peu plus inconfortable pour le patient car peut parfois gêner la langue, cela étant le prix à payer pour un traitement esthétiquement discret.

Vous pourrez ressentir entre les 3 et 7 jours suivants, une légère douleur, une gêne et des frottements contre les muqueuses (joues et lèvres intérieures). Tout ceci est normal et la plupart du temps passager, votre Orthodontiste ou ses assistantes vous expliqueront les précautions et remèdes à apporter à ces petits inconvénients.

4. Soins et Entretien :

Pour garantir le succès du traitement, vous devrez prendre soin de votre appareil multiattache et de votre bouche. Cela inclut :

- Un brossage minutieux **après chaque repas** pour enlever tout reste de nourriture, surtout entre les attaches et les gencives et entre les dents elles-mêmes, l'appareil multiattache favorisant ces dépôts, pour éviter la formation de « plaque dentaire » qui provoquerait des décolorations de l'émail (« leucomes ») et prévenir les caries.
- L'utilisation de brossettes ou d'autres dispositifs de nettoyage (hydropulseurs) est également recommandé. Il n'est pas possible avec ce type d'appareil d'utiliser le fil dentaire.
- Éviter les aliments durs, collants qui pourraient endommager les multiattache.

5. Contrôle et activation réguliers :

Pendant le traitement, vous devrez rendre visite à votre orthodontiste régulièrement (généralement toutes les 4 à 8 semaines) pour des contrôles, activations voire changements des arcs ou même repositionnement des attaches selon les cas.

Ces rendez-vous doivent être scrupuleusement respectés car ils sont essentiels et indispensables pour assurer la bonne progression et du traitement.

6. Durée du Traitement :

La durée du traitement orthodontique varie en fonction de la complexité de votre cas. Elle peut aller de quelques mois à plusieurs années.

7. Douleur et Inconfort :

Il est courant de ressentir une légère douleur et un certain inconfort après la pose des multiattaches et lors des ajustements. Votre orthodontiste peut vous recommander des antalgiques ou analgésiques en cas de besoin.

8. Objectifs et Résultats :

Votre orthodontiste discutera avec vous et vous expliquera les objectifs spécifiques de votre traitement. Il est essentiel de suivre attentivement ses recommandations pour obtenir les meilleurs résultats.

9. Dépose des Multiattache :

À la fin du traitement, les multiattache seront retirées, et de nouvelles empreintes seront réalisées pour fabriquer un appareil de contention, ou un fil collé derrière les dents antérieures selon votre cas pour maintenir la nouvelle position de vos dents.

10. Consentement éclairé :

Avant de commencer le traitement, vous devrez donner votre consentement (« consentement éclairé ») après que votre praticien vous ait expliqué les implications et les étapes de votre traitement orthodontique. Généralement il vous fera signer ce Consentement dans lequel sont écrits les précautions obligations et conséquences décrites ci-dessus.

11. Coûts du Traitement :

Votre orthodontiste discutera des coûts du traitement avec vous, y compris les options de paiement et les possibilités de remboursement par les caisses d'assurances maladie et complémentaires.

Un devis préalable vous sera obligatoirement remis avant le début de ce traitement, devis que vous devrez accepter et signer pour que votre orthodontiste puisse commencer le traitement

12. Questions et Préoccupations :

N'hésitez pas à poser des questions à votre orthodontiste à tout moment. Il est essentiel de comprendre chaque étape du traitement et de savoir à quoi vous attendre.

Nous espérons que cette fiche d'information vous a aidé à mieux comprendre le début d'un traitement orthodontique avec multiattache. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez d'autres questions ou préoccupations. Le succès de votre traitement dépend de votre coopération et de votre engagement. Nous sommes là pour vous aider à obtenir une correction de vos problèmes dentaires et occlusaux et par conséquent vous redonner un plus beau sourire.