

## LES PATIENTS EN TRAITEMENT ORTHODONTIQUE QUI PRATIQUENT DES INSTRUMENTS A VENT OU UN SPORT A RISQUE

Nous comprenons que vous soyez passionné de musique, en particulier des instruments à vent, et que le maintien de votre pratique musicale est important pour vous. Il en est de même pour les sports « dangereux » comme la Boxe, le rugby, etc...

Être en traitement orthodontique ne devrait pas vous empêcher de poursuivre votre passion. Cependant, il y a certaines précautions à prendre pour garantir le succès de votre traitement orthodontique tout en jouant d'un instrument à vent ou pratiquant un sport à risques.

Voici quelques conseils et informations pour vous aider à concilier votre traitement orthodontique et votre pratique musicale ou sportive

### **1- Communication avec votre orthodontiste :**

Il est essentiel d'informer votre orthodontiste de votre passion et pratique des instruments à vent ainsi que celle des sports à risque. Ils peuvent vous donner des conseils spécifiques pour minimiser les impacts négatifs sur votre traitement et s'assurer que tout se passe bien.

Les musiciens qui jouent d'instruments à vent utilisent leur bouche et leurs lèvres de manière intensive. Lorsque vous portez des appareils orthodontiques, comme des bagues ou des aligneurs, vous pouvez ressentir une légère gêne au début. Vous devrez peut-être ajuster votre embouchure pour vous adapter à ces changements temporaires.

### **3. Protégez vos appareils orthodontiques :**

Veillez à prendre soin de vos appareils orthodontiques tout en jouant. Il est conseillé de porter des protège-dents spéciaux pour musiciens, qui protégeront vos lèvres et vos joues tout en minimisant les risques de dommages à vos appareils orthodontiques. Il en est de même pour ceux qui pratiquent tout sport risquant de faire subir un coup au niveau de la face. Des protège-dents adaptés à chaque situation sont en vente dans les magasins de sport

### **4. Ajustements et suivi :**

Votre orthodontiste peut effectuer des ajustements périodiques sur vos appareils orthodontiques pour garantir que vous êtes à l'aise tout en jouant. Assurez-vous de planifier des visites de suivi régulières.

### **5. Hygiène bucco-dentaire :**

Il est d'autant plus important de maintenir une hygiène bucco-dentaire irréprochable pendant votre traitement orthodontique. Le nettoyage de vos dents et de vos appareils orthodontiques après chaque séance de jeu est essentiel pour prévenir les problèmes bucco-dentaires.

### **6. Respectez les consignes de votre orthodontiste :**

Votre orthodontiste peut vous donner des consignes spécifiques pour minimiser les risques de dommages à vos appareils orthodontiques. Il est essentiel de suivre ces recommandations pour que votre traitement soit efficace.

## **7. Pratique régulière :**

Votre traitement orthodontique ne devrait pas vous empêcher de poursuivre votre passion musicale ou sportive

Continuez à pratiquer régulièrement votre instrument à vent ou votre sport pour maintenir vos compétences. Vous vous habituerez progressivement à jouer avec vos appareils orthodontiques et continuer votre parcours sportif.

En suivant ces conseils et en communiquant avec votre orthodontiste, vous pourrez maintenir votre pratique musicale ou sportive tout en poursuivant votre traitement orthodontique sans trop de gêne ou de problème et obtenir un résultat optimal et le sourire que vous attendez et méritez.

N'hésitez pas à poser des questions à votre orthodontiste si vous avez des préoccupations spécifiques. Ils seront là pour vous aider à garantir le succès de votre traitement orthodontique tout en jouant de votre instrument à vent préféré.