

## LES APPAREILS ORTHODONTIQUES « FORCE EXTRA-ORALE »

Les appareils orthodontiques « force extra-orale » sont des dispositifs conçus pour corriger les problèmes d'occlusion en corrigeant les rapports entre les deux maxillaires en appliquant une force avec un appui externe à la cavité buccale. Cette fiche d'information vise à vous éclairer sur ces appareils, leur fonctionnement, leur utilité, et les soins nécessaires pour assurer leur efficacité.

### 1. Pourquoi une Force Extra-Orale est-il Nécessaire ?

Les appareils force extra-orale sont recommandés pour corriger des problèmes de croissance entre les deux maxillaires, notamment :

- Maxillaire supérieur trop en avant par rapport au maxillaire inférieur** : créant ainsi un surplomb excessif des dents supérieures.
- Maxillaire inférieur trop en avant par rapport au maxillaire supérieur** : créant ainsi un engrenement (occlusion) inversée des dents, les dents inférieures passant devant les supérieures lorsque les dents sont serrées.

### 2. Fonctionnement de l'Appareil Force Extra-Orale :

Cet appareil exerce une force externe sur un des maxillaires pour corriger l'excès de croissance. Il est évident que ces appareils ne peuvent être utilisés que pendant la phase de croissance de l'enfant.

### 3. Utilisation de l'Appareil :

L'appareil force extra-orale doit être porté conformément aux recommandations de votre orthodontiste. Cela implique généralement le port au maximum par jour, mais le plus souvent à la maison et bien sûr pendant la nuit. Le port de ces appareils est à déconseiller à l'extérieur et à proscrire lors d'activités physiques.

### 4. Contrôle, réglages et suivi :

Vous devrez consulter régulièrement votre orthodontiste pour le contrôle, le réglage et le suivi du traitement. Il est essentiel de respecter ces rendez-vous pour garantir le succès du traitement.

### 5. Douleur et Inconfort :

L'appareil Extra-oral est inconfortable, et il est courant de ressentir une légère douleur au début. Ces sensations s'atténuent généralement avec le temps et un port régulier.

### 6. Soins et entretien :

Pour assurer l'efficacité de l'appareil et garantir une bonne hygiène buccale, vous devez :

- Nettoyer régulièrement l'appareil conformément aux instructions de l'orthodontiste.
- Éviter les aliments durs et collants qui pourraient endommager l'appareil.
- Maintenir une hygiène buccale rigoureuse en brossant les dents et en utilisant du fil dentaire.

### 7. Objectifs et Résultats :

L'appareil force extra-orale vise à corriger le décalage entre les maxillaires et donc améliorer l'occlusion et redonner un sourire harmonieux.

**8. Grille d'Information du Patient :**

Vous pouvez remplir une grille similaire à celle ci-dessous pour assurer le port régulier et vérifier si le nombre d'heures est suffisant.

Nom Prénom		Praticien		Remis le :	
Objectif					

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Lundi					
Mardi					
Mercredi					
Jeudi					
Vendredi					
Samedi					
Dimanche					

**9. Questions et Préoccupations :**

N'hésitez pas à poser des questions à votre orthodontiste à tout moment concernant l'entretien de votre appareil force extra-orale et le déroulement de votre traitement.

Nous espérons que cette fiche d'information vous a aidé à mieux comprendre les appareils orthodontiques force extra-orale. Si vous avez des questions ou des préoccupations, n'hésitez pas à les discuter avec votre orthodontiste. Votre coopération et votre engagement sont essentiels pour le succès de votre traitement.