

LE TRAITEMENT ORTHODONTIQUE AVEC GOUTTIERES (« ALIGNEURS »)

Le traitement orthodontique avec des gouttières est une solution thérapeutique pratiquement invisible, et efficace pour corriger la plupart des problèmes de positionnement des dents. Ce document vise à vous informer sur les premières étapes du traitement, y compris les attentes, les soins nécessaires et les conseils pour assurer son succès.

1. Pourquoi un traitement orthodontique est-il nécessaire ?

Le traitement orthodontique est recommandé pour corriger les problèmes suivants :

- Problèmes d'occlusion (rapport entre les dents : l'occlusion dentaire est impliquée dans les fonctions de mastication, de déglutition, de phonation ainsi que dans l'équilibre postural.)
- Problèmes Maxillo-faciaux (anomalie de rapport entre les deux maxillaires) dans les trois sens de l'espace.
- Espace excessif entre les dents (diastèmes) ou au contraire encombrement (Dysharmonie dento-maxillaire)
- Anomalie de taille entre les différentes dents (Dysharmonie dento-dentaire)
- Dents en rotation ou axes inclinés
- Préparation des arcades dentaires avant prothèse par un Chirurgien-Dentiste
- Préparation pré-chirurgicale des maxillaires
- Tout autres problèmes orthodontiques

2. Consultation :

Avant de commencer le traitement, il est nécessaire de réaliser une consultation initiale qui comprendra un examen clinique complet de votre bouche.

Cette Consultation sera suivie ensuite le plus généralement lors d'un second Rdv par des prises de radiographies, d'empreintes de vos arcades dentaires ainsi que de photographies intra buccales, ainsi que de votre visage (face et profils)

Tous ces examens sont nécessaires à l'établissement du diagnostic de vos problèmes et du plan de traitement en découlant.

Un troisième Rdv sera ensuite programmé pour vous présenter et discuter des objectifs et options éventuelles de votre traitement

3. Création des gouttières :

Après l'évaluation initiale, des gouttières personnalisées seront conçues spécifiquement pour votre cas. Ces gouttières seront fabriquées en matière fine et transparente de haute qualité.

4. Port des gouttières :

Le traitement implique de porter régulièrement vos gouttières, conformément aux instructions de votre orthodontiste. Les gouttières doivent être portées en permanence, sauf lors des repas, de prise de boissons chaude (café, thé, etc...) ou colorées (jus de fruits, sodas, etc...) et bien sûr du brossage des dents. Seule l'eau, froide, peut être bue avec les gouttières en bouche.

5. Soins et entretien :

Pour garantir le succès du traitement, vous devrez prendre soin de vos gouttières et de votre bouche. Cela inclut :

- Un brossage minutieux après chaque repas
- Le nettoyage des gouttières à l'aide d'une brosse douce et d'une solution appropriée
- Éviter de manger quoique ce soit avec les gouttières, ce qui pourrait les endommager.
- Ne pas fumer non plus pendant le port des gouttières, ce qui serait nocif, la nicotine stagnante entre vos dents et gencives et les colorerait...

6. Changement des gouttières :

Vous passerez progressivement à de nouvelles gouttières à intervalles réguliers, généralement le changement se fait entre une et deux semaines selon les cas ou les étapes du traitement. Chaque jeu de gouttières est conçu pour déplacer vos dents selon le plan de traitement établi.

7. Durée du traitement :

La durée du traitement varie en fonction de la complexité de votre cas. Elle peut aller de quelques mois à plus d'un an, voire plus.

8. Douleur et inconfort :

Il est courant de ressentir une légère douleur et une gêne à chaque changement de gouttières. Cette sensation diminue généralement au fil du temps.

9. Objectifs et Résultats :

Votre orthodontiste discutera avec vous des objectifs spécifiques de votre traitement. Il est essentiel de suivre attentivement ses recommandations pour obtenir les meilleurs résultats.

10. Retrait des gouttières :

À la fin du traitement, vos dents auront atteint leur nouvelle position souhaitée, et vous pourrez discuter des étapes finales du traitement avec votre orthodontiste

11. Coûts du traitement :

Votre orthodontiste vous précisera les coûts du traitement et vous établira un devis (obligatoire), ainsi que les possibilités éventuelles de prise en charge, par les Caisses d'Assurance maladie selon l'âge, et par les assurances complémentaires selon vos contrats, ainsi que les options de règlement.

12. Questions et préoccupations :

N'hésitez pas à poser des questions à votre orthodontiste à tout moment. Il est essentiel de comprendre chaque étape du traitement pour savoir à quoi vous attendre.

13. « Consentement éclairé » :

Avant de commencer le traitement, vous devrez donner votre consentement après que votre praticien vous ait expliqué les modalités, implications et étapes du traitement orthodontique. Votre orthodontiste vous fera signer un document que vous devrez accepter et qui sera la preuve de votre acceptation ainsi que de votre compréhension du traitement proposé et de ses éventuelles conséquences.